



Beratungs- und Anlaufstellen



In der KJG sollen sich alle sicher und wohl fühlen.

Wenn deine Grenzen verletzt werden, jemand übergriffig wird oder du sexualisierte Gewalt erlebst, musst du damit nicht allein bleiben.

Du kannst dir Hilfe und Unterstützung holen. Es gibt Anlauf- und Beratungsstellen, bei denen du dich informieren, beraten und gemeinsam nach Lösungen suchen kannst. Du kannst dich auch an eine Person wenden, der du vertraust.



Wichtig: Du entscheidest selbst, was du erzählen möchtest und welche Hilfe du möchtest.

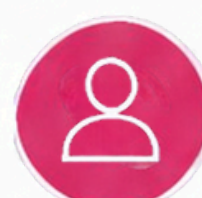


Ansprechpersonen in der KJG und im BDKJ



Stefan Hofknecht

KJG-Präventionsfachkraft
0241 199 99 419 | 076 321 37 505
stefan.hofknecht@kig-aachen.de



Mechtild Bölting

Präventionsbeauftragte
0241 452 204 | 0714 23 19 527
mechtild.boetting@bistum-aachen.de



Klara Mies

Referentin für Prävention und Aufarbeitung
0241 563 42 0 | 0152 552 276 4
klara.mies@bdkj-aachen.de



Ursula Kerres

Interventionsbeauftragte
0241 452 348
ursula.kerres@bistum-aachen.de



Annette Jantzen

Unabhängige Ansprechperson des BDKJ
0160 403 26 55
www.annette-jantzen.de



Weitere Anlauf- und Beratungsstellen



Medizinische Kinderschutz-Hotline
0800 19 210 00



Nummer gegen Kummer
116 111



Krisenchat (auch anonym möglich)
www.krisenchat.de



Nummer gegen Kummer für Eltern
0800 111 0 550